Din activitatea sportivă de mase:

Fapte comentate și necomentate

ACCESUL INTERZIS...

O duminică de iarnă la Tîrgoviște. Știam că, în dimineața acelei zile, concursurile din cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului urmau să se desfășoare în sala Școlii medii nr. 3. Ca toți cei ce mă însoțeau m-am îndreptat spre ușa centrală. Surpriză! Ușa închisă. Să plecăm? Nu! Atunci, să încercăm la ușa de pe aripa dreaptă a clădirii. Același „răspuns". La ușa din stînga, la fel. Ultima speranță! Inconjurăm școala și intrăm pe singura portiță. Din sală se aud „bubuituri" de mingi. Grupul cu care eram s-a oprit înmărmurit în fața unui afiș cel puțin straniu:

ACCESUL ELEVILOR ȘI SPECTATORILOR IN SALA ESTE INTERZIS!

Cu greutate pătrund în sală. Elevii, care m-au însoțit pînă la ușă, speriați de cele scrise pe afiș rămîn afară și ridicați pe vîrfurile picioarelor privesc meciul de volei ce se desfășoară în sală. Spectatorii din sală pot fi numărați pe degete: cineva de la consiliul raional UCFS, cîțiva profesori și profesoare și atît! DE CE?

MIȘU AVANU-coresp.

O FOTOGRAFIE DIN ȚARA OAȘULUI

In comunele Boinești, Bocicău și Dumbrava din raionul Oaș au luat ființă 3 asociații sportive. Aceste evenimente se înscriu pe linia dezvoltării continue a activității sportive din această parte a țării, unde, cu ani în urmă, domnea mizeria și obscurantismul cel mai negru. Corespondentul nostru VASILE SĂSĂRANU ne trimite această fotografie în a cărei explicație notează: „**Tînărul Ion Hotca din Negrești, raionul Oaș, iubește mult sportul. El este nelipsit de la toate edițiile Spartachiadelor de vară sau de iarnă sau de la întrecerile din cadrul „Cupei Agriculturii". Hotca este unul dintre numeroșii sportivi ai oșenilor**".



Oare cu douăzeci de ani în urmă ar fi putut fi consemnată o asemenea știre? Oare pe atunci ar fi avut ce căuta un fotoreporter sportiv în vechea Țară a Oașului, bîntuită de cele mai cumplite boli sociale?

BAZE SPORTIVE ȘI... O RUBRICA SARACA

In orașul și raionul Sf. Gheorghe există 4 piste de atletism (Sf. Gheorghe, Ozun, Hălchiu și Valea Crișului), 5 terenuri de baschet (4 la Sf. Gheorghe și 1 la Vîlcele), 1 ring de box (Sf. Gheorghe), 68 de terenuri de fotbal (în toate asociațiile sportive), 5 săli de gimnastică, 23 de terenuri de volei, 27 de piste de alergări, 34 de gropi de sărituri, 12 poligoane de tir, 5 arene duble de popice, 6 pîrtii de schi, 2 terenuri de tenis și un stadion complex la Sf. Gheorghe.

Ar mai rămîne de completat o rubrică: **rezultate obținute de către sportivii din aceste locuri, avînd în vedere baza materială pusă la dispoziție. Dar, la acest capitol corespondentul nostru GH. BRIOTĂ ne dă destul de puține vești. Ce părere au despre acest lucru activiștii consiliului raional UCFS și cei din asociațiile sportive din orașul și raionul Sf. Gheorghe?**

NOI INSTRUCTORI SPORTIVI

De curînd, în raionul Filiași s-au terminat cursurile de instructori pe ramură de sport. La lecțiile predate și la orele de practică au luat parte 55 de tineri din cadrul Școlii medii și a Școlii profesionale din Filiași. Aceștia au fost selecționați dintre cei mai buni elevi ai celor două școli, cu aptitudini pentru practicarea disciplinelor sportive respective.

Cursanții s-au pregătit temeinic, atît din punct de vedere teoretic cît și practic. Noii instructori s-au pregătit pentru fotbal, atletism și volei. Acum numărul instructorilor sportivi din raion a ajuns la 167, aproximativ 4 pentru fiecare asociație.

NIC. CÎRSTOCEA-coresp.

AN RODNIC IN ACTIVITATEA CLUBULUI SPORTIV ȘCOLAR „LUCEAFĂRUL"-BRAȘOV

Nu de mult a avut loc o ședință de analiză a activității competiționale desfășurate la clubul sportiv școlar din Brașov. Cu acest prilej s-a trecut în revistă activitatea desfășurată în anul 1962 de către tinerii sportivi și profesori de aici. De patru ani de cînd a luat ființă acest club al elevilor brașoveni, activitatea este din ce în ce mai rodnică, iar anul 1962 a fost cel mai fructuos prin rezultatele frumoase dobîndite.

In primul rînd se cuvine a fi menționat faptul că au luat ființă încă patru secții, astfel că activitatea se desfășoară în prezent în 11 secții pe ramură de sport, unde sînt încadrați 232 de sportivi legitimați, de a căror pregătire se ocupă 11 cadre tehnice, profesori de educație fizică, antrenori, instructori.

Nu vom face o dare de seamă asupra activității secțiilor, dar vom aminti că în cadrul clubului se bucură de același interes atît atletismul, baschetul, handbalul ca și schiul, voleiul și celelalte sporturi. Rezultatele obținute demonstrează acest lucru. Elevii sportivi au cucerit numeroase trofee, titluri de campioni republicani. Dintre ei se cuvin a fi remarcați Dorel Comșa și Viorica Goia, recordmani republicani de juniori la atletism, Eugen Ivan, Rodica Stoian, Niculina Balea, Ana Vitalioș. Echipa clubului s-a clasat pe locul V la concursul republican de atletism pentru juniori. Liana Blebea și Mihaela Casapu s-au clasat pe primul loc la campionatele republicane de junioare, la schi. Formațiile de handbal au reușit să cîștige „Cupa clubului sportiv școlar Cluj" în întrecerea cu colegii lor din celelalte orașe. Trebuie amintit faptul că programul competițional al clubului a fost îndeplinit în întregime.

Ca urmare a rezultatelor obținute, 18 sportivi de la clubul Luceafărul au fost selecționați în loturile reprezentative ale țării noastre.

In cadrul clubului Luceafărul își desfășoară activitatea 14 asociații sportive cu peste 7 500 membri UCFS, din rîndul cărora se remarcă asociațiile Biruința, Știința, Unirea (Brașov), Știința Săcele, Știința Codlea etc.

Clubul sportiv Luceafărul merge pe un drum bun. Există condiții ca activitatea competițională să obțină rezultate și mai bune. Pentru aceasta trebuie o muncă mai intensă și o mai bună colaborare cu școala sportivă de elevi pentru depistarea elementelor valoroase și promovarea lor.

C. GRUIA, coresp. reg.

Rinduri despre sportivii de la G.A.C. Puchenii Mari

Recolta G.A.C. Puchenii Mari este asociația sportivă a membrilor gospodăriei agricole colective „16 Februarie" din comuna mai sus amintită. Colectiviștii, dornici să facă sport, au înființat cu un an în urmă asociația lor, care astăzi se numără printre asociațiile fruntașe din raion.

In toate anotimpurile sportivii din Puchenii Mari organizează cu regularitate, duminică de duminică, competiții sportive care constituie adevărate sărbători sportive. Membrii asociației Recolta au posibilitatea de a practica fotbalul, șahul, tenisul de masă, voleiul, trînta etc. Din cei 157 de membri UCFS, toți cu cotizația la zi, majoritatea practică una din ramurile sportive arătate mai sus. Inventarul sportiv al asociației este bogat și el poate servi ca exemplu multor asociații sportive. Valoarea totală a echipamentului care se găsește în magazia asociației este de 3.000 de lei. Sportivii de aici au la dispoziție un teren de fotbal, unul de volei, iar pentru practicarea șahului și a tenisului de masă o frumoasă sală la căminul cultural.

Intr-o convorbire avută cu harnicul președinte al asociației Recolta, tov. Pericle Cristea, am aflat că asociația are în proiect amenajarea pe un loc viran, lîngă șoseaua națională, a unui teren de fotbal înconjurat de o pistă de atletism.

In prezent, sportivii de la Recolta Puchenii Mari participă în număr mare la întrecerile Spartachiadei de iarnă a tineretului. La primele concursuri de tenis de masă au luat startul 20 de tineri, la șah 26, la gimnastică 26, la tir 10 și 4 la trîntă. Dintre cei care la aceste întreceri au ocupat locuri fruntașe enumerăm pe colectiviștii I. Grigore, D. Dumitrache, Gh. Nedelcu, S. Pricopie, P. Tănase și Gh. Marin.

CORNEL IORDĂCHESCU-coresp.

Spartachiada de iarnă a tineretului

Exercițiile de gimnastică artistică

In programul concursurilor de gimnastică din cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului se prevede executarea unui exercițiu de gimnastică artistică pentru femei, cu elemente simple de mînuire a unui aparat portativ (mingi, stegulețe, cercuri, măciuci, panglici, corzi etc.).

Din dorința de a da un ajutor celor care se pregătesc, prezentăm ca exemplu cîteva legări dintr-un exercițiu de gimnastică artistică cu steguleț. În cazul cînd lipsesc aparatele portative, pot fi folosite și exerciții libere, specifice gimnasticii artistice, care să includă: piruete, sărituri artistice, balansuri etc.

După însușirea exercițiilor, acestea pot fi executate de întreg ansamblul, fie în formație simplă de coloană, fie în formații variate, realizîndu-se un efect spectaculos.

ÎNLĂNȚUIRI DE EXERCIȚII CU STEGULEȚ — Tempo de marș (4/4).

EX. I. Poziția de plecare: cu umărul stîng spre direcția principală, cu stegulețul în mîna dreaptă, stînd; 1. — Pas cu piciorul drept o dată cu ridicarea piciorului stîng îndoit în față și ducerea stegulețului oblic dreapta înainte, brațul stîng înapoi; 2. — Pas cu piciorul stîng, cu aplecarea ușoară a trunchiului, coborîrea stegulețului și ducerea lui în dreptul șoldului stîng; 3. — Pas cu piciorul drept și aceeași mișcare ca la timpul 1; 4—8. — Se execută aceleași mișcări, alternînd timpul 1 cu 2, deplasarea efectuîndu-se mereu înainte.

EX. II. Din ultima poziție (timpul 2 al exercițiului precedent); 1. — Deplasarea înapoi prin pas cu piciorul drept pe vîrf, cu ridicarea piciorului stîng înapoi și ducerea stegulețului prin înainte oblic sus; 2. — Aplecarea ușoară a trunchiului, ușor răsucit la stînga, cu coborîrea stegulețului pînă în dreptul șoldului stîng și pas cu piciorul drept înapoi; 3—7. — Aceeași mișcare, ca la timpul 1—2 executat alternativ; 8. — Cu întoarcere de 90° se revine cu fața la direcția principală, cu brațele lateral.

EX. III. 1. — Indoirea trunchiului la stînga cu fluturarea stegulețului cu brațul drept sus la stînga, o dată cu pas înapoi cu piciorul drept; 2. — Aceeași mișcare în partea opusă; 3—7. — Aceeași mișcare se execută alternativ cu deplasarea înapoi; 8. — Revenire cu brațele lateral.

EX. IV. 1—2. — Intoarcere de 90° la stînga, cu brațul stîng înainte, brațul drept executînd cu stegulețul o rotare mare în plan lateral spre stînga, lîngă umărul stîng (jos-înapoi-sus-înainte) cu arcuire mică din genunchi; 3—4. — Aceeași rotare spre dreapta („opturi"); 5—6. — Aceeași la stînga; 7—8. — Cu întoarcere de 90° la dreapta se revine la direcția principală, cu brațele lateral.

EX. V. 1—2. — Pas spre dreapta cu piciorul drept și rotirea stegulețului în plan frontal dreapta sus, stînga jos și apropierea piciorului stîng; 3. — Pas cu piciorul drept cu încă o rotire a stegulețului și săritură pe piciorul drept cu ducerea stegulețului oblic dreapta sus, piciorul stîng ridicat la spate; 4. — Aterizare pe piciorul drept, cu piciorul stîng ridicat la spate; 5—8. — Aceeași la stînga rotind stegulețul cu brațul drept în aceeași direcție.

EX. VI. Din poziția ultimului timp din exercițiul precedent: 1—2. — Piruetă la stînga, prin învăluire cu piciorul drept peste stîngul, pe vîrfuri, o dată cu rotarea stegulețului orizontal deasupra capului spre stînga; 3—4. — Revenire cu fața la direcția principală cu brațele lateral; 5—6. — Aceeași ca la timpii 1—4; 7—8. — Fandare pe piciorul drept lateral, cu rotarea stegulețului de sus pe jos spre dreapta oblic sus, brațul stîng oblic jos înapoi.

În cazul cînd se vor utiliza înlănțuirile prezentate, sau se vor combina altele, este necesar ca în încheiere să dăm cîteva recomandații și anume: exercițiile să fie executate cu eleganță și grație, trecerea de la un exercițiu la altul să se facă legat, curgător și să se mențină același ritm pe parcursul executării întregului exercițiu. Dacă lipsește acompaniamentul muzical, care imprimă un ritm unitar de execuție, este necesară o comandă precisă, bine ritmată, din partea profesorului care conduce echipa de gimnastică.

prof. GINETA STOENESCU

Bătrînul Tomis întinerește...

(Urmare din pag. 1)

de sport moderne, complexul sportiv din port etc., iar în stațiunile Mamaia, Eforie și Mangalia, amenajările sportive existente sînt mult solicitate.

Baza materială fiind creată, era normal ca sportul constănțean să facă pași mari spre afirmare. Ca urmare a numeroaselor competiții de mase organizate, an de an, mii și mii de tineri și tinere au fost atrași de activitatea sportivă. Nu mai puțin de 5 000 de sportivi legitimați se întrec în diferite competiții cu caracter republican sau local. Orașul a devenit un centru sportiv de frunte al țării: în clipa de față 9 echipe reprezintă sportul constănțean în diferite campionate republicane.

In „orașul lui Ovidiu" au început să poposească tot mai multe titluri de campioni ai R.P.R. Constănțenii se mîndresc cu echipa de fotbal juniori a clubului Farul, cîștigătoare a campionatului de juniori, cu formația feminină de popice Voința, care în acest an a cucerit tricoul de campioană. Este mare și bucuria amatorilor de fotbal: echipa de seniori a clubului Farul s-a instalat încă din primele etape în fruntea clasamentului campionatului categoriei A. Și fiindcă a venit din nou vorba de clubul sportiv Farul, trebuie să amintim că aci mai există puternice secții de volei, baschet, atletism și gimnastică, iar în oraș sînt zeci și zeci de asociații sportive în care se duce o activitate bogată.

Sportivi fruntași au apărut și în Constanța nouă. Printre aceștia, campionii de atletism Ion Buiachi și Victoria Coșa, boxerii Ștefan Iordache, Toma Constantin, Neagu Vasile, Dinu Ion campioni ai țării de-a lungul anilor, Ecaterina Antonovici, membră a echipei R. P. Romine clasată pe locul al II-lea la campionatele mondiale de popice disputate anul acesta, ing. Victor Cuciuc, maestru al sportului la șah-dezlegări, Niculina Gheorghe și Ana Moldoveanu, gimnaste fruntașe în lotul de tineret etc, etc.

Muncind cu abnegație în producție, călindu-se în sport, sportivii constănțeni răsplătesc din plin condițiile minunate create de partid și guvern în orașul lor, oraș vechi, ca dată istorică, dar plin de prospețime în anii noștri luminoși.

